



Geliebte Menschenfamilie,

ein mehr als turbulentes Jahr liegt hinter uns und lichtvolle, friedliche und glückliche Zeiten, davon bin ich absolut überzeugt, liegen vor uns.

Derzeit mag es für viele noch nicht so ausschauen, da noch sehr viel Altes, Unangenehmes und nicht Wahrgenommenes an die Oberfläche drängt und endlich gesehen und angenommen werden möchte.

Ängste, Unsicherheit, Kampf, Unterdrückung, Hoffnungslosigkeit, Lügen und Heucheleien sind nur einige der Themen die im heurigen Jahr massiv an die Oberfläche geschwappt sind.

Ja, man kann sagen: „Die „Bühne unseres Lebens“ hat uns 2020 besonders viel präsentiert.“

Mehr denn je zuvor, wurde mir selbst in diesem Jahr bewusst wie wichtig meine Seminare im letzten Jahrzehnt für viele waren. Wie sehr dadurch der Weg vorbereitet wurde den nicht nur ich sondern viele von Euch gegangen sind.

Der Weg in die Selbstverantwortung und dadurch in die eigene Freiheit.

Denn, nur durch das Erkennen dessen was ich im tiefsten Grunde meines Herzens bin, nämlich ein einzigartiges göttliches Lebewesen mit einem freien Willen, führt mich schlussendlich in die Selbstverantwortung und damit in die Freiheit.

Zusammenfassend kann man sagen:

Es ist derzeit mehr als ***notwendig und wichtig zu erkennen, welch großartiges schöpferisches Lebewesen*** man ist. Denn dadurch übernimmt man auch gleichzeitig schon die ***volle Verantwortung*** für das eigene Leben und es wird einem bewusst, dass nichts und niemand für das eigene Leben verantwortlich ist, außer man selbst.

Kein Arzt, kein Politiker, kein Partner, kein Kind, kein Chef wird das Leben für mich übernehmen. Das darf ich schon selber tun. Da kann ich noch so sehr alles auf andere abschieben wollen. Niemand aber auch absolut niemand kann mir helfen, außer ich mir selbst!

Für mich war dieses Jahr das beste Jahr meines Lebens (das haben viele nicht verstanden – da haben mich Mutter und Oma groß angeschaut). Ich bin schon das ganze Jahr im tiefsten Urvertrauen und in der tiefsten Ruhe und so gelassen wie noch nie zuvor. Es haben sich unglaublich viele Kreise meines Lebens geschlossen. Vieles von dem was ich schon vor Jahrzehnten angefangen, gemacht oder getan habe, hat in diesem Jahr einen Sinn ergeben. Vieles von dem was ich schon vor Jahrzehnten wusste oder geahnt habe, hat sich in diesem Jahr bestätigt. Ich, wir alle sind hier auf dieser wunderschönen Erde um einen Plan auszuführen. Wir alle gehen in eine neue Ära der Menschheit in Freiheit, Wahrheit, Liebe und Frieden und jeder Einzelne von uns trägt seinen Teil dazu bei. Das glaube ich nicht nur sondern das weiß ich im tiefstem Inneren meines Seins! Vielleicht könnt Ihr es in diesen Worten von mir fühlen oder spüren ☺

So und nun um nicht noch allzu viel zu schreiben ein paar Hilfestellungen für Euch, die ja viele ohnehin aus meinen Seminaren kennen. Mit diesen drei nachfolgenden Punkten bewegt man schon unglaublich viel wenn man sie regelmäßig praktiziert und das ist jetzt wichtiger denn je.

Erkenne wer Du bist:

Ich bin ein großartiges schöpferisches Lebewesen voller Licht und Liebe mit einem freien Willen. Ich bin vollkommen.

Immer wieder laut oder im Geiste aussprechen. Mehrmals am Tag beim Spazieren gehen, beim Autofahren, auf der Toilette.....wo auch immer.

Selbstverantwortung und Akzeptanz:

Ich übernehme die volle Verantwortung für mein eigenes Leben und für alles was in meinem Leben da ist!

Immer und immer wieder im Geiste oder laut zu Euch selbst sagen und in allen Situationen die es erfordern. Wenn nötig hundert Mal am Tag und ganz bewusst.....

Oder:

Ja, alles was jetzt in meinem Leben da ist, darf jetzt da sein. Und ganz bewusst ins Herz das Ja aussprechen oder hineinatmen..... Ihr wisst schon.....

Oder:

Ja, alles was ich jetzt in meinem Körper fühle oder spüre, darf jetzt da sein..... usw.

Entscheidungen aus dem Herzen treffen:

Neue Entscheidungen für Dein Leben treffen. Entscheidungen die für Dich wahr sind und sich gut anfühlen.

z.B. Ich entscheide mich JETZT für völlige Gesundheit oder Ich entscheide mich JETZT für eine neue Ära der Menschheit in Freiheit, Wahrheit, Liebe und Frieden ☺
oder ganz banal: Ich entscheide mich JETZT wieder mehr zu lesen, sporteln o.ä.

Jeden Tag aufs Neue. Macht das zu Euren Abendgebeten vor dem Einschlafen ☺

Lasst uns nicht mehr JA sagen wo wir lieber NEIN sagen sollten. Lasst uns gemeinsam die Wahrheit unseres Herzens leben und sagen. Denn wir gemeinsam gestalten diese neue Erde, diese neue Ära der Menschheit in Freiheit und Liebe.

Abschließend möchte ich diejenigen unter Euch bitten, die Lust und Laune haben, morgen Abend gemeinsam mit mir um 20 Uhr und 22 Uhr zu meditieren bzw. zu segnen.

Ich mache das seit März heuer tagtäglich für uns alle und für Terra Gaia.

Hier wieder ein Beispiel für Segnungen. Ansonsten bitte einfach meditieren wie im Seminar bei mir gemacht oder eben auf eure individuelle Art und Weise ☺

Beispiele für Segnungen:

Nach jedem Satz tief und bewusst ins Herz atmen.

Ich segne mich selbst auf allen Ebenen meines Seins.

Ich segne meinen Körper.

Ich segne meine Seele.

Ich segne meinen Geist.

Ich segne alle Zellen in meinem Körper.

Ich segne mein Leben.

Ich segne mein Haus (oder Wohnung).

Ich segne meine gesamte Familie.

Ich segne alle meine Freunde, Bekannten, Nachbarn.....

Ich segne alle Frauen dieses Planeten.

Ich segne alle Männer dieses Planeten.

Ich segne alle Kinder dieses Planeten.

Ich segne Mutter Erde (Gaia).

Ich segne alle Lebewesen dieses Planeten.

Ich segne die derzeitige Situation auf diesem Planeten.

Ich segne das gesamte Universum,

Ich bitte darum, dass alle Lebewesen dieses Planeten durchleuchtet werden und ihnen Liebe gegeben wird.

Ich bitte darum, dass sich alle dunklen Formen und Muster die diesen Planeten noch belasten in Licht und Liebe auflösen und transformieren.

Ich segne die Freiheit, die Wahrheit und die Liebe und den Frieden in meinem Herzen.

.....USW.

So, nun habe ich mehr geschrieben als ich ursprünglich wollte aber es durfte heute offensichtlich so sein ☺

Ich danke Euch für Eure Aufmerksamkeit bis hierher und wünsche Euch trotz aller derzeitigen Umstände oder Zustände:

Ein wunderschönes, liebevolles und gesegnetes

Weihnachtsfest!

Freiheit, Wahrheit, unendliche Liebe, Frieden und tiefes

Urvertrauen

möge Euer aller Sein zutiefst erfüllen!

Ich liebe Euch und segne Euch!

Gabriela