

NEWSLETTER vom 13. Dezember 2016

Meine Lieben,

die Adventzeit ist für mich immer eine Zeit in der ich mich besonders gerne, ganz bewusst, in mich selber zurückziehe. In dieser Zeit stelle ich auch immer wieder aufs Neue und mit Staunen, beinahe wie ein kleines Kind, fest, welch großes Potential, welch große Kraft in mir selber und im Endeffekt in uns allen steckt.

Wenn ich dann daran denke, wie oft ich einen Kampf mit mir selber geführt habe, mit solchen Sätzen wie „ich will nicht leiden“ oder „ich will dass dieser Schmerz vergeht oder diese Angst aufhört“ oder „Du bist schuld daran oder daran oder daran.....“, muss ich oft über mich selber lachen.

Heute weiß ich, auch wenn ich mich noch immer über dies oder das aufrege, ich bin der Schlüssel zu meinem eigenen Glück. Niemand anderer im „Außen“ ist dafür verantwortlich wie es mir jetzt geht. Und das immer wieder zu erkennen, bedeutet Freiheit von Ketten und Verhaftungen im Leben, die wir uns im Endeffekt selber erschaffen.

In der heutigen Mailaussendung findet Ihr dahingehend auch diesmal Zitate von mir selbst, eine Weisheitsgeschichte, nicht von mir selbst, eine kleine Übung zum Verwandeln von Gefühlen, einen Heilstein des Tages der unterstützend zum Auflösen von Ängsten sehr tief ins Unterbewusstsein wirkt, **eine Verlängerung der Weihnachtsaktion Quantenheilung Sitzung plus Ho'oponopono gratis** sowie die Termine für kommendes Wochenende ☺ Das heißt, mein Newsletter ist diesmal wieder etwas länger ☺

Ein Quantenheilung & Ho'oponopono „Zuckerl“ für Euch bis Weihnachten:

Nachdem das beim letzten Mal vor zwei Wochen so gut angenommen wurde, sich bei allen so viel bewegt hat und ich gebeten wurde, ob ich das nicht noch einmal machen könnte, gibt es bis Weihnachten, also genau bis 23.12.2016, noch einmal die Quantenheilung Sitzungen mit „GRATIS“ Ho'oponopono dazu!

Zu jeder Quantenheilung Einzelsitzung (Dauer 1 Stunde) und zu jeder Fernsitzung (Dauer 45 min) die Ihr bis 23.12. bei mir macht, gibt es als Zugabe eine halbstündige Ho'oponopono Sitzung zum Klären, Reinigen und Auflösen dazu! D.h. eine Sitzung bei mir dauert dann 1 ½ Stunden und eine Fernsitzung 1 ¼ Stunden.

Quantenheilung „Intensivtag 1+2“ an einem Tag bei mir in Stainach:

Am kommenden **Freitag, 16.12.2016 von 12-18 Uhr** findet bei mir in Stainach, in einer ganz kleinen Gruppe bis max. 4 Personen, ein Quantenheilung Intensivtag für Einsteiger oder für Kursauffrischer statt!

An diesem intensiven Tag wird alles rund um Quantenheilung erklärt und natürlich gibt es auch alle Übungen und Sitzungen. [Seminarinhalte und Details](#) findet Ihr auf der Homepage!

Seminarkosten: € 150,-- inkl. kompl. Seminarunterlagen 1+2/Kuchen/Kaffee/Wasser (Alle Kursauffrischer die diese Teile schon bei mir gemacht haben, zahlen die Hälfte also € 75,--)

Seminarort: 8950 Stainach bei mir in super gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre ☺

Ho´oponopono „Heile Dein Herz“:

Am kommenden **Samstag, 17.12.2016 von 12-17 Uhr** findet bei mir in Stainach wiederum für eine kleine Gruppe bis max. 4 Personen das nächste Ho´oponopono Seminar „Heile Dein Herz“ statt!

Das wohl schönste Seminar **voller Liebe nur für uns selbst**. Was gibt es schöneres zu Weihnachten dem Fest der Liebe ☺

Seminarkosten: € 120,-- inkl. Seminarunterlagen/Kuchen/Kaffee/Wasser (€ 60,-- für Kursauffrischer).

Voraussetzung: Quantenheilung 1 und 2 oder 1-3 kompakt

Seminarort: 8950 Stainach bei mir in super gemütlicher Wohnzimmeratmosphäre ☺

Ein Seminar voller Energie und Liebe in dem wir auflösen, klären und reinigen was nur so geht.

Bei mir gibt es keine einzige Quantenheilungssitzung ohne Ho´oponopono!

Ho´oponopono ist eine alte hawaiianische Lehre der Huna (Hu bedeutet Wissen und Na bedeutet Weisheit) und wird auch als Vergebungs- oder Verzeihungsritual bezeichnet.

Ich selbst sage auch Reinigungs-, Klärungs- und Entgiftungsritual für Körper, Geist und Seele dazu.

Es ist ein einfaches System der Selbsthilfe, um mit sich selbst, mit anderen und mit der Natur und mit dem Kosmos wieder in Harmonie zu gelangen.

Ho´oponopono geht natürlich auch davon aus, dass in dieser Welt alles miteinander verbunden ist und wir demzufolge natürlich auch auf alles wirken.

Daher können wir Probleme im Außen nur dann lösen wenn wir auch unsere innere Resonanz dazu lösen.

In der Sprache der alten Hawaiianer bedeutet Ho´oponopono daher: „Die eigene innere göttliche Ordnung wieder herstellen.“.

Ho´oponopono wird als ausgesprochen effektive Problem- und Konfliktlösungsmethode bezeichnet und wurde vor allem in den 80er Jahren durch die erfolgreiche therapeutische Arbeit von Dr. Ihaleakala Hew Len bekannt, dessen Geschichte Ihr auf [meiner Homepage in der Lesecke](#) findet!

Hört Euch dazu auch wieder einmal den wunderschönen [Ho´oponopono „Feel it“ Song](#) an ☐

Quantenheilung Praxisvertiefung:

Am kommenden **Sonntag, 18.12.2016 von 14-18 Uhr** findet bei mir in Stainach der nächste Quantenheilung und Ho'oponopono Übungstag statt!

An diesem Übungsnachmittag wird wieder ausreichend im reinen Bewusstsein gebadet, tiefe Innenschau gehalten und wir werden unsere Gefühle verwandeln auch mit Ho'oponopono! D.h. Ihr dürft bei Euch selber hinschauen was nicht in Ordnung ist, was nicht passt, was in Euch Unfrieden schafft, wo Ihr mit Euch selbst im Kampf und somit im Leid steckt und wir werden reinigen, klären, annehmen und auflösen. Wir werden wieder zum perfekten Beobachter von dem was gerade in unserem Leben da ist.

Gönnt Euch diesen Tag nur für Euch selbst. Denn wer ist der wichtigste Mensch in Eurem Leben? Schaut in den Spiegel dann wisst Ihr es ☺

Seminarkosten: Und das ist das nächste Adventzuckerl: € 50,-- inkl. Kaffee/Kuchen/Wasser anstatt € 70,--

Seminarort: 8950 Stainach bei mir dahoam ☺

Der Übungstag ist bitte ausschließlich für meine Kursteilnehmerinnen gedacht!

Quantenheilung Weihnachtsseminar Teil 1+2:

Am **Mittwoch und Donnerstag, 28. und 29. Dezember 2016** findet das Quantenheilung Weihnachtsseminar für alle Einsteiger und/oder Kursauffrischer beim Gschmeidler in 8900 Selzthal statt!

Seminarkosten: € 190,-- inkl. Seminarunterlagen/Wasser (Kursauffrischer zahlen die Hälfte!)

Seminarort: 8900 Selzthal 2 beim Gschmeidler

[Siehe Seminare auf meiner Homepage!](#)

Übung: Gefühle verwandeln:

Setze Dich an einen ruhigen Ort. Denke an eine Situation die Dich belastet und lass sie so richtig schön in dir aufkeimen.

Jetzt frage Dich selbst welche Emotion zu dieser Situation in Dir aufkeimt. Vielleicht Wut, Trauer, Angst, Selbstmitleid, Zweifel usw

Irgend eine Emotion wird sich sofort im Besonderen hervorheben.

Und jetzt sage zu dir laut oder im Geiste:

JA, diese z.B. Wut darf jetzt in mir da sein oder JA, ich darf jetzt leiden oder JA, ich darf dieses Gefühl jetzt in mir spüren.

Bei jedem bewussten JA dass Du sagst, versuche dieses JA so richtig in dein Herz zu atmen oder zu sprechen.

Mach das ganze so lange bis es dir besser geht und du merkst dass sich dieses Gefühl zu verwandeln anfängt.

Dieses Ja zu uns zu sagen, bedeutet dass wir ein Gefühl annehmen und nicht verdrängen wollen. Etwas verdrängen zu wollen, heißt dagegen ankämpfen.

Ohne Annehmen wird es niemals ein loslassen geben können!

Ja ich darf jetzt leiden oder auch ja ich darf jetzt stur sein oder ja ich habe die Tendenz zum Machtkampf oder was auch immer für ein JA ihr euch geben wollt ☺
(Leiden, stur und Machtkampf sind im Übrigen meine drei ganz persönlichen Lieblinge ☺)

In der Praxisvertiefung gibt es das Ganze natürlich wie immer viel ausführlicher, um auch zu erkennen welche körperlichen Schmerzen oftmals mit einem Gefühl verbunden sind.

Weisheitsgeschichte: Die Weisheit des Universums:

Vor langer Zeit überlegten die Götter, dass es sehr schlecht wäre, wenn die Menschen die Weisheit des Universums finden würden, bevor sie tatsächlich reif genug dafür wären. Also entschieden die Götter, die Weisheit des Universums so lange an einem Ort zu verstecken, wo die Menschen sie solange nicht finden würden, bis sie reif genug sein würden.

Einer der Götter schlug vor, die Weisheit auf dem höchsten Berg der Erde zu verstecken. Aber schnell erkannten die Götter, dass der Mensch bald alle Berge erklimmen würde und die Weisheit dort nicht sicher genug versteckt wäre. Ein anderer schlug vor, die Weisheit an der tiefsten Stelle im Meer zu verstecken. Aber auch dort sahen die Götter die Gefahr, dass die Menschen die Weisheit zu früh finden würden.

Dann äußerte der weiseste aller Götter seinen Vorschlag: "Ich weiß, was zu tun ist. Lasst uns die Weisheit des Universums im Menschen selbst verstecken. Er wird dort erst dann danach suchen, wenn er reif genug ist, denn er muss dazu den Weg in sein Inneres gehen."

Die anderen Götter waren von diesem Vorschlag begeistert und so versteckten sie die Weisheit des Universums im Menschen selbst. (Verfasser unbekannt)

Heilstein des Tages „grüner Moosachat“ - für alle die Steine ebenso lieben wie ich:

Einige von Euch wissen ja, dass ich mich auch mit Heilsteinen sehr intensiv beschäftige. Heilsteine sind schöne unterstützende Hilfsmittel für uns. Was aber nicht

heißt, dass wir selbst nichts mehr tun müssen und der Heilstein erledigt alles. Das wäre wieder nur eine Abschiebung der Eigenverantwortung an etwas anderes. Ich verwende Heilsteine sehr oft für meine eigenen Meditationen, manchmal auch für kleine Wehwehchen und habe dabei schon wunderbare Erfahrungen gemacht.

Einer meiner Lieblingssteine ist der „grüne Moosachat“ der zur Chalzedon-Familie gehört, von dem ich Euch kurz die spirituelle, seelische, mentale und körperliche Bedeutung aus dem Buch „Die Steinheilkunde von Michael Gienger“ näher bringen möchte:

Spirituell bringt grüner Moosachat Befreiung von geistigen Ketten und Verhaftungen. Er verhilft zu neuer Initiative nach langem Zögern oder langer Zurückhaltung. Grüner Moosachat bringt Inspiration und ermöglicht immer wieder neu anzufangen.

Seelisch befreit er von Druck und Belastung. Er hilft tiefsitzende Angst zu lösen und fördert Zuversicht und Hoffnung und bringt der Seele Erholung.

Mental fördert er die Kommunikationsfähigkeit, steigert die Bewusstheit, hilft auch schwierige Sachverhalte geistig nachzuvollziehen und macht den Verstand rege.

Körperlich fördert er den Lymphfluss, hilft gegen Lymphknotenschwellungen und hartnäckige Infektionen, wirkt immunstärkend, fiebersenkend, entzündungshemmend, schleimbildend bei trockenem Husten und lindert Wetterfühligkeit.

Grüner Moosachat sollte mit Hautkontakt getragen oder aufgelegt werden. Regelmäßig mit Wasser reinigen und für einige Stunden auf ein Amethystdrusenstück auflegen.

Zitate des Tages frei nach „mir“ Gabriela König:

Im größten Leid steckt das größte Potential.

Schau hin und erkenne,
nimm alles an und wandle dadurch um
und du wirst frei!

Aus tiefstem Herzen danke ich Euch für Eure Aufmerksamkeit bis hierher, für Euer „immer wieder Dabeisein“ in meinen Seminaren und Sitzungen (bei einigen sind es nun schon viele Jahre ☺).

Ich freue mich auf Euch und wünsche Euch allen noch eine wunderschöne Adventzeit in Ruhe und Besinnung, vielleicht hin- und wieder mal mit einem Glas

Punsch oder Glühwein! Lasst es Euch einfach gut gehen und habt Spaß und Freude an dem was Ihr tut!

Namasté und alles Liebe wünscht

Gabriela König

Tel.: +43 676 917 88 39

gabriela@quantenintelligenz.at

www.quantenintelligenz.at

www.lebensenergiezentrum.at

Matrix/Quantenheilung Bewusst(sein)s Seminare

Bewusst(sein)swanderungen

Quantenheilung Einzel- und Fernsitzungen

Anwendung **Quantum Entrainment®** n. Dr. Kinslow

Anwendung der **Russischen Heilmethoden** n. Grabovoi

Qi-Ho'oponopono - hawaiianisches Vergebungsritual